

Herzlich willkommen bei der „**Montagsgruppe**“, Hannover !

Wir sind eine gemischte Gruppe, bestehend aus Betroffenen und Angehörigen, Männer und Frauen mit derzeit (Dezember 2018) 13 Kreuzbund-Mitgliedern.

Das Alter unserer Gruppenmitglieder beträgt von Mitte 30 bis Anfang 70.

Einmal wöchentlich treffen wir uns in den Gruppenräumen des Kreuzbund e.V. in Hannover zu Gesprächen, Aktivitäten und zum Zusammensein.

Zusätzlich hat jedes Kreuzbund-Gruppenmitglied die Telefonnummern aller Gruppenmitglieder, sodass auch Kontakte untereinander außerhalb der Gruppenabende möglich sind.

In den Gruppengesprächen geht es nicht nur um das eigentliche Thema „Alkohol“, sondern auch um den „normalen Wahnsinn“ des Lebens, der uns Betroffene letztendlich zum Alkohol führen könnte.

Unsere Angehörigen kommen natürlich auch zu Wort und tragen durch ihre Gruppenarbeit zu interessanten und lebendigen Gruppenabenden bei.

Weitere alkoholfreie Gruppenaktivitäten, z.T. mit Partnern / -innen, sind:  
Theaterbesuche, Tagesausflüge, gemeinsames Essengehen, Geburtstagsfeiern, im Sommer gemeinsames Grillen, Teilnahme an Aus- / Weiterbildungen und Seminaren.

Zusätzlich stellen zwei Gruppenmitglieder, einmal alle 8 Wochen, die Selbsthilfe im Rahmen der Orientierungsgruppe im [ka:punkt] Hannover <https://www.ka-punkt.de/> vor.

Mit dem [ka:punkt] Hannover und mit der °Katholischen Erwachsenenbildung° pflegen wir enge Kontakte und informative Gedankenaustausche.

Vor dem ersten Besuch bei der „Montagsgruppe“ bitten wir um telefonische Verbindungsaufnahme unter Tel.: 0511 – 26 000 40.