

Hallo liebe Leserin,  
lieber Leser,

die Kreuzbundgruppe IV in Hildesheim, besteht zurzeit aus etwa vierzehn bunt zusammengewürfelten Gruppenmitgliedern. Unser Alterskern liegt in den Jahrgängen 1954 bis 1978. Weil wir Berufstätige dabei haben treffen wir uns oft in wechselnder Zusammensetzung mit 6 bis 10 Teilnehmern. Wir treffen uns jeden Dienstag ab 18:00 Uhr, im Hof von der Caritas, im Selbsthilfehaus oder bei der Kirchlichen Erwachsenenbildungsstätte und beginnen pünktlich um 18:30 Uhr die aktive Gruppenrunde.

Wir besprechen in unserer Gruppe unsere alltäglichen Probleme, die in der Woche auf uns zugekommen sind. Die Gruppe gibt gerne ihre Meinung als Hilfe mit auf den Weg. Oder wir diskutieren gemeinsam über Stolperfallen aus dem Alltag und entwickeln zusammen daraus Lösungen als Hilfestellung für jeden einzelnen.

Wir treffen uns auch außerhalb der Gruppenstunde zu gemeinsamen Fahrten und Besichtigungen. Wir gehen zu gemeinsamen Veranstaltungen im Kreuzbundjahr. Und wir bieten Seminare für das Weiterkommen auf dem Weg in die gesunde Zufriedenheit.

Unsere Gruppe möchte jedem Mitglied eine Hilfestellung auf dem Weg in sein Leben ohne Suchtmittel geben. Wenn Du Interesse hast, melde Dich bitte bei uns, wir freuen uns auf Dich.

Lars: 05121/ 28 18 58 4 oder

Andreas: 0170/ 90 61 900