



Einladung zum DV-Seminar II

Ich schöpfe Kraft und Mut

27. September – 29. September 2024

Seminarort: Heimvolkshochschule Hustedt e.V.
Zur Jägerei 81
29229 Celle

Tel: 05086 98970
Mail: info@hvhs-hustedt.de

Referentin: Gabriele Seiche-Heine

Für dieses Seminar wird uns Frau Gabriele Seiche-Heine durch das Wochenende führen.

Themenbeschreibung von Gabriele Seiche-Heine:

Kraft und Mut tragen uns im Leben durch herausfordernde Situationen. Sie helfen uns, unsere Gedanken und Emotionen zu fokussieren und unsere Perspektive auf die Welt zu verändern. Gespeißt werden beide durch die Hoffnung.

Aber mutig zu sein bedeutet nicht, keine Angst zu haben, sondern die Angst zu akzeptieren und trotzdem weiterzumachen.

Psychische Kraft ist eine der Quellen für Mut und Entschlossenheit. Kraft, die wir fördern und tanken können. An diesem Wochenende in Hustedt wollen wir uns mit den Hindernissen auseinandersetzen, die dazu führen, dass unser Mut und unsere Hoffnung kümmern und wie wir Ängste überwinden, um Kraft und Hoffnung gedeihen und wachsen.



Das Seminar beginnt am Freitag, den 27. September um 17.00 Uhr mit der Begrüßungsrunde und endet am Sonntag, den 29. September nach dem Mittagessen. Die weiteren Ablaufzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Anmeldungen werden bis zum **18.09.2024** entgegen genommen unter:

Mail: detlev-vietz@t-online.de

Telefon: 0162 3094372

Meldet Euch bitte rechtzeitig an, die Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmer beschränkt. Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 50,00 € / Gäste: 100,00 €

Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „DV – Seminar II“ Kreuzbund DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21

BIC: GENODEF1EK1